

**„ZAJĘCIA SPORTOWE Z ELEMENTAMI GIMNASTYKI KOREKCYJNO-KOMPENSACYJNEJ”  
DLA UCZNIÓW KLAS I-VI SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**

**PROJEKT DOFINANSOWANY PRZEZ MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI  
ze środków Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów**

**I. Termin realizacji zadania**

Realizację zadania zaplanowano od 24.05.2024 r. do 31.12.2024 r., przy czym zajęcia sportowe będą realizowane od 03.09.2024 r. do 20.12.2024 r.

**II. Cele zadania:**

Głównym celem organizacji zajęć jest aktywizacja sportowa dzieci i młodzieży szkolnej, włączenie jak największej grupy uczniów do regularnej aktywności fizycznej oraz profilaktyka wad postawy, nauka utrzymywania prawidłowej postawy ciała i ogólnego wzmocnienia ciała. Zajęcia sportowe będą uwzględniały potrzeby rozwojowe i korekcyjne uczestniczących w nich uczniów. W ramach planowanych zajęć oprócz podporządkowania regularnej aktywności fizycznej celom terapeutycznym w zakresie m.in. kształtowania prawidłowej postawy i przeciwdziałania powstawaniu wad postawy przewiduje się również ćwiczenia ogólnorozwojowe, kształtujące sprawność psychomotoryczną i motoryczną, wspomagające harmonijny rozwój fizyczny oraz poprawę ogólnej kondycji i sprawności fizycznej uczniów, co w rezultacie przyczyni się również do zapobiegania nadwadze i otyłości wśród dzieci i młodzieży. Przewiduje się realizację zajęć nastawionych na indywidualne potrzeby poszczególnych uczestników (np. w zakresie korekty zdiagnozowanych wad) jak również z nastawieniem na gry i zabawy zespołowe.

**Regulamin zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-  
kompensacyjnej**

**I. Podstawowe zasady organizacyjne:**

Organizator zajęć: Miasto Malbork przy współpracy z placówkami oświatowymi prowadzonymi przez Gminę Miejską Malbork.

W zajęciach uczestniczą osoby uczące się w szkołach podstawowych, dla których organem prowadzącym jest Miasto Malbork. Uczeń ma możliwość korzystania z zajęć prowadzonych wyłącznie we własnej placówce.

1. Każdy uczestnik zajęć sportowych zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego Regulaminu. Potwierdzeniem jest wypełnienie, podpisanie i dostarczenie deklaracji uczestnictwa w zajęciach sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej.
2. Warunki opisane w niniejszym Regulaminie są akceptowane przez Rodziców/Opiekunów prawnych dzieci biorących udział w zajęciach, potwierdzone ich podpisem.

3. Celem prowadzonych zajęć jest nauka zdrowego stylu życia, doskonalenie umiejętności gimnastycznych, korygowanie wad postawy oraz ćwiczenia ogólnorozwojowe.
4. Dokumentem stwierdzającym obecność uczestnika na zajęciach jest dziennik zajęć.
5. Zajęcia przeznaczone są dla uczniów klas I-VI szkoły podstawowej.
6. Zajęcia będą się odbywały 1 raz w tygodniu w wymiarze 60 minut w okresie 03.09.2024 r. – 20.12.2024 r.
7. Kryteria rekrutacji:
  - uczniowie ze wskazaniami lekarskimi;
  - uczniowie wskazani do objęcia wsparciem przez pielęgniarkę szkolną, na podstawie przeprowadzonego bilansu;
  - w przypadku wolnych miejsc: uczniowie wskazani do objęcia wsparciem przez nauczycieli wychowania fizycznego oraz uczniowie zgłoszeni przez Rodziców/Opiekunów prawnych.
8. Zajęcia odbywają się zgodnie z ustalonym przez prowadzącego je nauczyciela harmonogramem.
9. Udział w zajęciach jest bezpłatny i odbywa się poza podstawą programową realizowaną w szkołach.
10. Jedna jednostka zajęć dla 1 grupy wynosi 60 minut.

II. Prawa i obowiązki uczestnika zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej:

1. Uczestnik jest zobowiązany przestrzegać niniejszego Regulaminu oraz innych przepisów porządkowych (regulaminy obiektów sportowych itp.) obowiązujących na terenie danej szkoły oraz stosować się do poleceń wydawanych przez osoby prowadzące zajęcia.
2. Uczestnik jest zobowiązany do posiadania na zajęciach stroju sportowego oraz obuwia sportowego. Prowadzący zajęcia ma prawo odmówić uczestnictwa w zajęciach osoby, która nie posiada odpowiedniego stroju sportowego, bądź zachodzą inne przeciwwskazania do dopuszczenia jej do zajęć.
3. Na zajęcia zorganizowanej gimnastyki korekcyjnej należy stawiać się punktualnie.
4. Rodzice/Opiekunowie prawni osób uczestniczących w zajęciach mają obowiązek usprawiedliwiać nieobecności podopiecznych.
5. O ewentualnych uszkodzeniach sprzętu i elementów wyposażenia sali, w której odbywają się zajęcia, należy bezzwłocznie poinformować osobę prowadzącą zajęcia.
6. Uczestnikowi nie wolno samodzielnie wychodzić z sali bez zgody prowadzącego zajęcia.
7. Uczestników zajęć obowiązuje zakaz wnoszenia wyposażenia poza budynek.
8. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność za szkody wyrządzone w mieniu należącym do danej szkoły. Za osoby nieletnie odpowiedzialność ponoszą Rodzice/Opiekunowie prawni tej osoby.
9. Ustalenie osoby odpowiedzialnej za powstałą szkodę jest obowiązkiem osoby prowadzącej zajęcia.
10. Uczestnika zajęć obowiązuje dbałość o porządek sali, w której odbywają się zajęcia.
11. Obowiązkiem uczestnika zajęć sportowych jest informowanie osoby prowadzącej zajęcia przed przystąpieniem do wykonywanych ćwiczeń o swojej każdorazowej niedyspozycji, złym samopoczuciu pogorszonym stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonywanie ćwiczeń.
12. Rodzice/Opiekunowie prawni zezwalają dzieciom na uczestnictwo w zajęciach sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej na własną odpowiedzialność, co oznacza, że w przypadku nie stwierdzenia rażących uchybień ze strony organizatora zajęć, organizatorzy są zwolnieni z odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe podczas zajęć wypadki.
13. Rodzice/Opiekunowie prawni zobowiązują się do podania bieżących informacji o stanie zdrowia dziecka oraz o jego przeciwwskazaniach do wykonywania ćwiczeń. Stawienie się dziecka na

zajęciach sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej jest równoznaczne z potwierdzeniem braku przeciwwskazań u dziecka do uprawiania sportu.

14. Organizator/placówki oświatowe będą przechowywać dane osobowe w sposób zgodny z obowiązującymi przepisami, w tym w szczególności zabezpieczy je przed udostępnianiem osobom nieupoważnionym, zabranieniem przez osobę nieuprawnioną, przetwarzaniem z naruszeniem ustawy oraz zmianą, utratą, uszkodzeniem lub zniszczeniem.

### III. Przypisy końcowe

Regulamin obowiązuje przez cały okres trwania zadania.